ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 379		
Hora: 4:00 PM		**Fecha: 27/05/2025**
Lugar:	**HCB MIS MONACHITOS**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD-HCB COMUNITARIO**	
Proceso:	*PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN*	
Objetivo:	Fortalecer y garantizar el desarrollo integral de la familia promoviendo las prácticas del buen trato y la prevención del abuso sexual.	

Agenda

1. Saludo.
2. Socialización del tema: AYÚDAME A SER FELIZ.
3. Compromisos y cierre.

Desarrollo: El día 27 de mayo se realizó la escuela de padres de familia con el propósito de sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de su rol afectivo, emocional y formativo en la construcción de la felicidad de sus hijos, promoviendo una crianza basada en el amor, el respeto, el acompañamiento y la comunicación.

Se socializó con los padres de familia la temática por medio de un cartel y de folletos educativos.

Por otra parte los contenidos fueron de gran interés para los padres ya que fueron muy claros y llegaron a las familias de la siguiente manera:

1. **¿Qué es la felicidad infantil?**

No es tener todo lo que se quiere, sino sentirse amado, escuchado y seguro.

La felicidad de los niños se basa en sus vínculos: con sus padres, cuidadores y entorno cercano.

Los niños no necesitan padres perfectos, sino presentes.

2. **El hogar: primer espacio para aprender a ser feliz**

El hogar debe ser un lugar de afecto, seguridad y confianza.

La rutina, el tiempo en familia y los límites con amor generan bienestar.

Reforzar lo positivo ayuda más que castigar lo negativo.

3. ¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a ser felices?

a. Escuchándolos de verdad

Validar sus emociones. No minimizar lo que sienten.

Hacer preguntas abiertas: "¿Cómo te sentiste hoy?", "¿Qué fue lo mejor del día?"

b. Compartiendo tiempo de calidad

Leer juntos, jugar, conversar sin pantallas de por medio.

Powered by CamScanner

A veces 15 minutos de atención plena valen más que horas juntos sin conexión emocional.

c. Poniendo límites con amor:

Los niños se sienten más seguros cuando saben qué se espera de ellos.

La disciplina positiva enseña, no humilla ni genera miedo.

d. Elogiando los esfuerzos, no solo los resultados:

Reforzar lo que hacen bien: "Estoy orgulloso de ti", "¡Qué buen intento!"

Enseñar que equivocarse también es parte del aprendizaje.

4. **Cosas que un niño feliz quiere decirle a sus padres:**

(Puedes usar esto como una dinámica de lectura reflexiva o dramatización)

"No me des todo lo que pido, dame lo que necesito."

"No me grites cuando me equivoco, enséñame con paciencia."

"No me compares con otros, ayúdame a descubrir quién soy."

"Abrázame, mírame a los ojos, dime que me amas... eso me hace feliz."

5. Recomendaciones finales para fortalecer la felicidad infantil:

Cuida tus palabras: lo que dices queda en su mente y en su corazón.

Cuida tus acciones: tus hijos aprenden más por lo que ven que por lo que les dices.

Cuida tu bienestar: padres sanos emocionalmente crían hijos más felices.

"El mejor regalo que puedes darle a tus hijos no es algo material, sino tu amor, tu tiempo y tu ejemplo. "Son unas de las frases en las se reflexionó y los resultados fueron muy acogedores para los participantes.





Powered by CamScanner

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Dedicar tiempo de calidad diario a sus hijos y escuchar con atención sus necesidades emocionales.	Padres de familia	
Promover valores como la gratitud, la empatía y el perdón.	Padres de familia	

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR		**HCB**
Colaborador que elabora el acta:	Deira Esneda Daza		

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

PÚBLICA

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 379		
Hora: 4:00 PM		**Fecha: 27/05/2025**
Lugar:	**HCB MIS MONACHITOS**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD-HCB COMUNITARIO**	
Proceso:	*PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN*	
Objetivo:	Fortalecer y garantizar el desarrollo integral de la familia promoviendo las prácticas del buen trato y la prevención del abuso sexual.	

Agenda:

1. Saludo.
2. Socialización del tema: AYÚDAME A SER FELIZ.
3. Compromisos y cierre.

Desarrollo: El día 27 de mayo se realizó la escuela de padres de familia con el propósito de sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de su rol afectivo, emocional y formativo en la construcción de la felicidad de sus hijos, promoviendo una crianza basada en el amor, el respeto, el acompañamiento y la comunicación.

Se socializó con los padres de familia la temática por medio de un cartel y de folletos educativos.

Por otra parte los contenidos fueron de gran interés para los padres ya que fueron muy claros y llegaron a las familias de la siguiente manera:

1. **¿Qué es la felicidad infantil?**

No es tener todo lo que se quiere, sino sentirse amado, escuchado y seguro.

La felicidad de los niños se basa en sus vínculos: con sus padres, cuidadores y entorno cercano.

Los niños no necesitan padres perfectos, sino presentes.

2. **El hogar: primer espacio para aprender a ser feliz**

El hogar debe ser un lugar de afecto, seguridad y confianza.

La rutina, el tiempo en familia y los límites con amor generan bienestar.

Reforzar lo positivo ayuda más que castigar lo negativo.

3. ¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a ser felices?

a. Escuchándolos de verdad:

Validar sus emociones. No minimizar lo que sienten.

Hacer preguntas abiertas: "¿Cómo te sentiste hoy?", "¿Qué fue lo mejor del día?"

b. Compartiendo tiempo de calidad:

Leer juntos, jugar, conversar sin pantallas de por medio.

Powered by CamScanner